

La rotation des cultures

Jardiner naturel, c'est éviter au maximum l'utilisation des engrais et des pesticides.

Pour réussir des récoltes correctes et se passer de ces adjuvants, il est nécessaire de travailler sa terre et organiser son jardin pour renforcer la vitalité des plantes.

Le secret : la rotation des cultures ou la succession des cultures.

Cette technique peut paraître ambiguë car elle recouvre la répartition des espèces à la fois dans l'espace et dans le temps.

Dans l'espace : quelle est la place de chaque plante sur la surface du jardin pendant une année ?

Dans le temps : comment les cultures vont-elles se succéder aux mêmes endroits au fil des ans ?

Pour vous y retrouver, rien ne vaut un schéma simple de l'emplacement des différentes variétés cultivées sur la surface du potager. On réussit ainsi à ne replanter les mêmes légumes et plantes aux mêmes endroits tous les 3 ou 4 ans ce qui maintient l'équilibre du sol et évite la prolifération des maladies et le développement des parasites.

Cette rotation des cultures ne concerne bien évidemment que les légumes annuels ou bisannuels, pas les vivaces.

Je vous propose deux types de succession :

- l'une qui s'opère **sur trois ans** (triennale) la plus courante pour les jardins jusqu'à 300 m² environ
- l'autre sur **quatre ans** (quadriennale), plus facile pour les débutants.

TROIS ANS : rythme courant, classique :

Trois grands groupes :

1/ Les gourmands (solanacées, cucurbitacées, chénopodiacées, brassicacées) :

Ils ont besoin d'une fertilisation récente et seront plantés ou semés dès le printemps sur la partie fumée à l'automne.

2/ Les bons mangeurs (les apiacées, les composés) :

Ils se contentent des restes de fertilisation des gourmands, ils occuperont donc leur place l'année suivante.

3/ Les sobres (les légumineuses, les liliacées) :

Les sols relativement pauvres ont leur préférence. Ils s'installeront en 3^{ème} année sur la parcelle du potager que les gourmands ont occupé la première année.

La surface de votre potager est partagée en trois :

- **La première partie** recevra une fertilisation forte, les légumes gourmands y seront cultivés.
- **Sur la seconde partie**, on étendra moitié moins de compost, les bons mangeurs y prendront leur place.
- **Sur la troisième partie**, il n'y aura pas de fertilisant et les légumes sobres y seront plantés.

Pour cette première année de préparation à la rotation, on ne fertilisera chaque année qu'une seule partie pour obtenir les meilleurs résultats avec un minimum de soucis.

SUCCESSION TRIENNALE

1^{ère} année :

Les gourmands	Les bons mangeurs	Les sobres
---------------	-------------------	------------

2^{ème} année :

Les bons mangeurs	Les sobres	Les gourmands
-------------------	------------	---------------

3^{ème} année :

Les sobres	Les gourmands	Les bons mangeurs
------------	---------------	-------------------

4^{ème} année :

Idem que la première.

QUATRE ANS :

Pour tirer le meilleur profit de toutes les ressources du sol, votre espace sera donc divisé en quatre pour tenir compte des quatre catégories de plantes :

- les légumes fruits
- les légumes feuilles
- les légumes racines
- les légumes graines ou fleurs

Ainsi sur quatre ans, sur la première partie interviendront :

- **en première année** : les légumes fruits, les plus gourmands auxquels s'ajoute les pommes de terre
- **En deuxième année** : les légumes feuilles, moins gourmands
- **En troisième année** : les légumes racines qui exploitent le sol en profondeur
- **En quatrième année** : les légumineuses et les bulbes dont les besoins sont réduits.

SUCCESSION QUADRIENNALE

1^{ère} année :

Les légumes fruits (gourmands)	Les légumes feuilles (bons mangeurs)	Les légumes racines (bons mangeurs ou sobres)	Les bulbes et légumineux
-----------------------------------	---	---	-----------------------------

2^{ème} année :

Les légumes feuilles	Les légumes racines	Les bulbes et légumineux	Les légumes fruits
----------------------	---------------------	-----------------------------	--------------------

3^{ème} année :

Les légumes racines	Les bulbes et légumineuses	Les légumes fruits	Les légumes feuilles
---------------------	-------------------------------	--------------------	----------------------

4^{ème} année :

Les bulbes et légumineuses	Les légumes fruits	Les légumes feuilles	Les légumes racines
-------------------------------	--------------------	----------------------	---------------------

5^{ème} année :

Idem que la première.

FAMILLE DES LEGUMES

a) Les gourmands :

Solanacées

- tomate
- aubergine
- piment
- pomme de terre

Cucurbitacées :

- courge et courgette
- concombre et cornichon
- potiron et potimarron
- melon

Chénopodiacées :

- épinard
- betterave
- bette

Brassicacées :

- choux
- choux fleur et brocolis
- choux de bruxelles
- radis
- navets

b) Les bons mangeurs :

Apiacées :

- carotte
- céleri
- fenouil /aneth
- persil

Composées

- laitue
- chicorée
- topinambour

c) Les sobres :

Légumineuses :

- pois
- haricot
- fève

Liliacées :

- ail
- oignon
- poireau
- échalotte

LES LEGUMES FRUITS

- aubergine,
- tomate,
- piment, courge et courgette,
- concombre et cornichon,
- potiron et potimarron,
- melon, haricot,
- pois,
- fève.

LES LEGUMES FEUILLES

- épinard,
- bette,
- choux,
- choux de bruxelles,
- persil,
- laitue,
- chicorée,
- roquette,
- pissenlit,
- pourpier,
- mesclun,
- celeri branche.

LES LEGUMES RACINES

- carotte,
- céleri rave,
- fenouil,
- aneth,
- radis,
- navet,
- oignon,
- échalotte,
- ail,
- topinambour,
- betterave,
- choux rave,
- pomme de terre,
- poireau.

LES LEGUMES GRAINES OU FLEURS

- artichaut,
- choux fleur,
- brocoli.