

LES FLEURS UTILES AU POTAGER

NOMS	ACTIONS	BENEFICIAIRES
Amaraute et belle de jour	Eloigne les insectes	Aubergine
Camomille	Augmente la saveur	Chou/ oignon
Capucine	Eloigne les insectes Attire les pucerons	Tomate, courge, chou, haricot, pomme de terre
Coréopsis	Eloigne les insectes	Tous les légumes
Œillet d'inde	Tue les nématodes Eloigne les insectes Stimule la croissance	Tomate, chou, haricot, carotte, pomme de terre
Sauge	Eloigne la pieride du chou et la mouche de la carotte	Choux, carotte
Tanaisie	Eloigne les insectes, les volants, les vers gris, fourmis et doryphores	Concombre, cucurbitacées, carotte, pomme de terre
Tournesol	Ameubli la terre Stimule la croissance	Concombre
Valériane	Stimule l'activité des vers de terre et des micro-organismes du sol	Tous les légumes
La bourrache	Très mellifère, elle attire abeilles et guêpes qui détruisent les insectes nuisibles	Tomate, fraise, potiron, courge, courgette
Le basilic	Repousse les insectes nuisibles	Aubergine, tomate
Les soucis	Chassent pucerons, doryphores et mouches blanches	Choux, carotte, laitue
Romarin, thym	Luttent contre les pierides	Choux
Les myosotis	Eloignent les vers des framboisiers	Framboise
Pin bleu	Fait fuir les doryphores	Pomme de terre, aubergine
Pois de senteur	Attirent les insectes pollinisateurs et augment la production	Haricot
Lavande, menthe	Tiennent à distance les fourmis mais aussi les pucerons	Tous les légumes
Branches de genêt	Eloignent la chenille du chou	Choux
Ciboulette	Combat l'oïdium	rosiers