

Association bénéfique des légumes

LEGUMES	LES COPAINS	LES ENNEMIS
AIL	Betteraves, fraises, laitues, carottes, tomates	Fèves, haricots, pois
AUBERGINE	Haricots verts, laitues, carottes, radis	/
ARTICHAUT	Tous les légumes	/
BETTE	Tous les légumes	Poireaux
BETTERAVE ROUGE	Tous les légumes	Haricots à rames
CAROTTE	Ciboulette, coriandre, haricots, laitues, oignons, poireaux, pois, radis, tomates	Pommes de terre
CELERI	Tomates, chou, concombres, haricots nains, poireaux, pois, laitues, radis	/
CERFEUIL (annuel)	Tous les légumes	Radis
CHOUX	Betteraves, haricots, pois, oignons, céleris, tomates, pommes de terre, courgettes	Fraises
CONCOMBRE CORNICHON	Tous les légumes	Pommes de terre, tomates
COURGETTE	Haricots à rames, maïs, chou	Pommes de terre
ECHALOTTE	Betteraves, fraises, laitues, tomates, carottes	Pois, haricots, fèves
ENDIVE	Très sociable, elle s'accorde surtout avec les carottes, concombres, courgettes, potirons, radis, navets, pois, chou, poireaux, haricots	/
EPINARD	Fèves, pois, haricots. S'entend bien avec les fraises, céleris, laitues, chou	/
HARICOTS	Aubergines, betteraves, carottes, céleris, chou, concombres, épinards, maïs, pommes de terre	Ail, échalottes, oignons, tomates, poireaux, fenouils
FRAISE	Epinars, laitues, haricots nains, thym	Chou
MAÏS	Pratiquement tous les légumes	/
MACHE	Aime surtout les oignons blancs, poireaux	Ne déteste pas les autres légumes
NAVET	Aime surtout les carottes, céleris, haricots, laitues, pois, tomates, aneth	Ne déteste pas les autres légumes
OIGNON	Carottes, tomates, concombres, laitues, fraisiers, betteraves rouges	Haricots, fèves, pommes de terre
PIMENT POIVRON	Tous les légumes mais plus particulièrement les tomates, aubergines, pommes de terre	/
PERSIL	Tous les légumes particulièrement les tomates	/
POIREAU	Carottes, céleris, oignons, tomates, fraisiers	Betteraves rouges, bettes, haricots, chou, laitues, pois
POIS	Carottes, chou raves, concombres, maïs, navets, pommes de terre, radis	Ail, échalottes, oignons, poireaux
POMME DE TERRE	Chou, fèves, haricots, maïs, pois	Carottes, courges, courgettes, oignons, tomates

LEGUMES	LES COPAINS	LES ENNEMIS
POTIRON COURGE POTIMARRON	Haricots à rames, maïs, tournesol	Pommes de terre
RADIS	Carottes, épinards, laitues, pois	Cerfeuil
SALADE	Aime particulièrement les carottes, concombres, navets, choux, betteraves, oignons, pois, radis	/
TOMATE	Ail, basilic, carottes, céleris, oignons, persil, poireaux	Betteraves, concombres, choux raves, haricots, pommes de terre
ACHE VIVACE DES MONTAGNES	Tous les légumes	/
ANETH (annuel)	Tous les légumes surtout les choux	Carottes
BASILIC (annuel)	Surtout les tomates	/
CIBOULE et CIBOULETTE (vivace)	Tous les légumes surtout les carottes	/
CORIANDRE (annuel)	Tous les légumes et tous les légumes l'aime	/
ESTRAGON (vivace)	Tous les légumes	/
LAURIER SAUCE (vivace)	Tous les légumes	/
MELISSE (vivace)	Tous les légumes	/
MENTHE (vivace)	Tous les légumes surtout les choux	/
OSEILLE (vivace)	Tous les légumes	/
RHUBARBE	Tous les légumes	/
ROMARIN (vivace)	Tous les légumes	/
SARRIETTE (vivace)	Tous les légumes mais particulièrement les oignons, haricots	/
SAUGE (vivace)	Romarin, carottes, choux	/
THYM (vivace)	Tous les légumes surtout les choux	/